

Tankesport binder også samfundet sammen

Regeringsgrundlaget er spændende for foreningslivet, men lad os fokusere bredere end på den fysiske idræt.

Det er prisværdigt, at regeringen er opmærksom på den opgave, som klubber og foreninger løfter i det danske samfund. Et stærkt foreningsliv bidrager til sammenhængskraften i vores samfund. Det frivillige arbejde er i de senere år truet af stigende bureaukrati, og det er derfor velkomment, at det af regeringsgrundlaget fremgår, at SVM-regeringen vil afvikle de bureaukratiske byrder. Det ser vi frem til i både Danmarks Bridgeforbund og Tankesportsforbundet samt i vores mange foreningsbestyrelser landet rundt.

Det er imidlertid bekymrende og for snævert, at regeringsgrundlaget giver indtryk af, at foreningslivet primært handler om idræt og dermed udelukkende fysisk sportsudøvelse. Vi skal ikke undervurdere de mange danskere, der hver dag dyrker en eller anden form tankesport såsom bridge, skak, backgammon etc. Over 20.000 danskere spiller f.eks. bridge på klubplan hver uge. Tankesport er vigtigt af flere grunde:

- Hos unge mennesker, der spiller bridge, viser forskning, at spillet fremmer akademisk formåen - de unge opnår bedre skoleresultater.
- Bridge fremmer de unges evne til både at koncentrere sig og løse problemer.
- Bridge fremmer unges sociale kompetencer - de bliver bedre til at begå sig socialt.
- Hos ældre mennesker, der spiller bridge, viser forskning, at spillet reducerer risikoen for udvikling af demens. Årsagen er bl.a., at både selve spillet og interaktionen med de øvrige bridgespillere kræver hjerneaktivitet.

Tankesport er mangfoldigt og inkluderende, da det kan dyrkes uanset fysisk formåen. Samtidig kan man drive det vidt i en høj alder - også konkurrenceplan. Foreningslivet i Danmark er altså meget mere end fysisk sport og idræt, og det håber vi, at den brede regering og dens kulturminister vil være bevidst om. Tankesporten kan bidrage til velfærdssamfundet med både koncentration, samarbejdsevner og fællesskab.

Regeringsgrundlaget vil bl.a. give kommunerne bedre muligheder for at inddrage frivillige foreninger i velfærdssamfundet. Her står Danmarks Bridgeforbund og Tankesportsforbundet klar til både at bistå kommunerne i forhold til de unge på skolerne og de ældre på plejehjem og ældrecentre, dette kunne fx være som et led i en indsats mod ensomhed. Vi ser frem til at kunne bidrage til dette udviklingsarbejde.